

# Sustegn per seniors autonom

■ (anr/fa) **La Pro Senectute grischuna porscha in nov servetsch, la «ps vitassista»: Umans a partir da 60 onns pon profiter dal sustegn d'assistentas tar lavurs administrativas u auters surlevtgts en la vita da mintgadi.** «La blera glied pli veglia è activa e giuoda sia independenza – be ina fitg pitschna part sto sa laschar tgirar», ha ditg *Susanne Müller*, la manadra dal project «pro senectute vitassista», mardi a Cuira als represchentants da la pressa. Ch'il temp ch'ins dovria per correspondenza, dumondas da restituziun a la cassa da mal-sauns, pajaments bancars u cumonds da giro postal saja crechè ils ultims onns fermamain, ha'la manegia. Per da questas situaziuns mancava tenor ella enfin uss in sustegn spert disponibil ed effectiv.

## Ina purschida ch'exista gia en auters chantuns

«Cun la purschida 'ps vitassista' reagescha la Pro Senectute Grischun al giavisch per in sustegn per persunas pli veglias che vulessan restar uschè ditg pussaivel independentas», ha'la infurmà. In onn ha durà la lavur da preparaziun da *Susanne Müller*, *Tusaun*, ed *Othmar Lässer*, *Same-dan*, fin ch'il servetsch era pront per vegnir preschentà. Per quasi mintga basegn dal mintgadi pon s'annunziar persunas en la vegliadetgna da 60 onns ensi tar la Pro Senectute a Cuira. Ellas surve-

gnan sustegn da maniera na birocratica e sperta. «Sis assistentas stattan a disposiziun a Cuira ed en Engiadin'Ota per sustegnair tut quels che giavischan noss servetsch», ha declerà *Claudio Senn*, il manader da gestiun da la Pro Senectute Grischun. Grazia ad ina scolaziun gerentologica èn quellas assistentas bain preparadas per ils basegns da glied pli veglia. Ch'i saja previs ch'eir umens daventian assistents e prestian questa lavur, ha'l menziunà.

## Project pilot a Cuira ed en Engiadin'Ota

Il servetsch d'assistenza «ps vitassista» entschaiva sco project pilot l'emprim a Cuira ed en Engiadin'Ota. *Sonja Wazzau*, la manadra da las acziuns, è cuntanschibla en tut il chantun cun in numer da servetsch per la tariffa locala. Che questas duas regiuns sajan ferm populadas, ha ditg *Senn*, «e sche nosssa nova purschida ha success vulain nus l'introducir suenter in emprim mez onn er en autras regiuns». Per pudair garantir a las collavuraturas professiunalas ina paja adequata custa sco ch'el ha ditg ina ura assistenza en la vita da mintga di 35 francs. «La nova purschida da la Pro Senectute cumplettescha ils servetschs da la Spitem e da las organisaziuns da voluntaris», è *Claudio Senn* persvas, «uschia vegni sport a la populaziun grischuna che ha 60 onns e dapli in sustegn che correspunda als basegns moderns.»

Numer da servetsch «ps vitassista»: 0844 850 844

## Senza concorrenzar la Spitem

La «ps vitassista» sustegna persunas pli veglias che 59 onns en plirs secturs: Cun il chavazzin «administraziun» èn manegias lavurs sco far la decleranza da taglia u la contabilitad privata, scriver chartas ad uffizis u instituziuns etc. La «mobilitad» vul dir accumagnar ils seniors a la banca, posta u auters termins, ma er sin viadis, tar amis ed enconuschents etc. Lavurs da sustegn tar l'«abitar» èn p. ex. far urden, tgirar las plantas, prestar simplas lavurs da tegnairchasa. «Organisaziun da la vita» signifitgescha sustegn tar la tgira dal corp, cun ospitalisar giasts, tar las activitads da temp liber etc. L'ultim sector sa numna «sustegn»: Sch'insatgi giavischia tegnan las assistentas cumpagnia a confamigliars. Las prestaziuns da tgira restan dentant la lezia da la Spitem, la quala ha er collavuraturas e collavuratur ch'èn scolads per quels cas.



Susanne Müller, la manadra dal project (san.) surdat la realisaziun da quel a Claudio Senn e Sonja Wazzau.