



## SPRACHWELTEN

### In nas cotschen ed in buttatsch

**Ilis cundiments èn ierdi, virtit e malt. Il resultat è in nas cotschen ed in buttatsch. Quai è almain l'opiniun dals adversaris da la biera. La biera è dentant ina bavronda sauna per stidar la said.**

Ina gervosa è adina buna per la said. I na vala betg la paina da bai-ver in magiel memia bler, però cun mesira è la bavronda d'idrats carbonics, vitamins e substanzas mineralas buna per la pel ed ils chavels. Ilis vitamins B rinforzan la gnerva ed il sistem d'immunitad. Tgi s'occupa da las materias mineralas calium e magnesium cur ch'el bai-va ina biera? Per ch'ìls musculs e la gnerva funcziunian, dovri omadus vitamins. La virtit en la biera ha in effect calmant e gida a sa re-crear. Perquai è in magiel biera la saira era in med da durmir excel-lent. Però danunder derivan il buttatsch ed il nas cotschen? Forsa betg da la biera? Qua pudess ins cuntinuar cun la frasa: „Davart las ristgas ed ils effects laterals legiai il prospect d'emballadi u dumandai Voss medi u apotecher!“ Jau stun tar mia biera ch'jau baiv mintga quartal ina giada. Pervia da quest liter biera ad onn n'hai jau anc ditg betg in nas cotschen u in buttatsch u perfin omadus.