

# Emprender cun sa mover

DA SILVIO CAMENISCH

**E**n nossa davosa sesida in dvd co ch'ins pudess emprender meglier cun sa mover. En quest film impressiunant mussa in Jesusmessias da la scola moderna co che quai duess funcziunar. Tge ch'ins dastga spetgar da Sia nova ductrina. Trasor vegnan umens e dunnas navanat cun novas ductrinas, provan da stuschar or la unic gista ductrina. Ella, quella, era propi qua avant che tuttas tschellas. Mobbing avert sin nossas plazzas da scola e baselgia. Jau vi gist prender ordavant las impressiuns da la gronda part da noss team, suenter quest dvd. Super. Grazia fitgun per il vesì ed udì.

**I**l Jesusmessias en il dvd maina sia classa, stgalim superiur, tras las diversas lecziuns. I vegn mussà ed emprendì tut, na betg tut, ma ina massa, tut cun sa-mover. Spetga e hajas pazienza mo anc in pitschen mument, sche di jau prest co ch'i va. Tuttas mattas e mats fempubertars sa movan en ina moda u l'otra, egual tgenina. Tuttas èn endretg, naginas falladas. Quai vegn avant darar e fa surstar. Ils ins sa movan sin velos d'ina roda, duman-dond giu vocablas englaisas



il partenari u la partenaria. Las duas schlattainas, avain nus dumbrà endretg?, vegnan maschadads trasor u sa maschaidan sezzas cun sa mover.

**I**vegn sa movì sin velos d'ina roda u sin aissas cun bischel suten tranter las maisas ed enturn las maisas, adina cun duman-dar giu in l'auter, resumar, repeter. Er il maister e survegliader da la novissima metoda sa mova sin ses velo d'ina roda. Tut croda u stat cun il maister. Las mattas prest carschidas or dunnas fermas en quest dvd, ellas han er sezzas ina voluntad e l'expriman verbalmain e corporalmain cun sa mover, sa movan pli elegant ch'ils mats. Sulet lur Jesusmessias sa mova elegant cun ellas e tranter ellas tranter las stretgas maisas.

**N**oss team guarda fascinà e fermimpressiunà co ch'ins po emprender dad uss davent. Ins sto sa mover activ, sco quai ch'i vegn mussà. Passiv tutga al passà. Quest fitg nov emprender interactiv è uss ina buna chaussa. Ins po cumbinar las activitads durant esser en moviment cun schonglar cun ballas d'in a l'auter, po schizunt bandunar la stanza da scola, extendender il radius d'emprender cun sa mover viador en la bella natira. Il maister va gist ordavant, vegnan tuttas giaglinas pensadras suenter da sezzas. Quai conuschan semesters vegls anc nà da las bellischmas scuntradas rumantschas, nunemblidavlas.

**E**n il dvd ves'ins davant scola sper via numerus taxismamma che spetgan. Ins sa mova schizunt cunter chasa u en il McDonalds che sa tut lasuenter er esser in dachassa, turna rinforzà suenter il bun gentar. Schnipo e cola. Il bun vi da la chaussa è ch'ins po pustar quest dvd direct dal magister ed er ils differents requisits da moviment. Ins na sto betg curren tar diesch kioscs vaticans ed isar giu las solas. I vegnan encunter fitg. Ins gnanc sto sa muventar. Fan ins anc avunda en scola.