

# Fritgs frestgs e conservas

DAD AITA DERMONT-STUPAN

**N**us na stuain gnanc ir fin giu la Bassa, er en noss chantun muntagnard prospereschan fritgs ch'igl è in bel guardar. Ierts e curtins èn cregns da fritgs e da verduras che las chasarinas ed ils chasarins pon trair a niz per far tschaveras multifaras. Il plan da las spaisas sa porscha tenor quai ch'è madir en iert e spargna a la cuschinunza u al cuschinunz rumpatesta tge far da gentar.

**M**a nua èn chasarinas Me chasarins che fan tut questa lavur. Sche er la dunna va a lavurar ord chasa, tgi cultivescha l'iert? Bun, l'iert n'è betg ina lavur, l'iert è in hobi. Er per l'um. In pau lavur corporala e cuminaivla. El volva la terra, ella semna, ils uffants pon gidar a zerclar, e tge satisfacziun da purtar or dad iert il chanaster plain agens fritgs madirs...

**L**avar, mundar, tagliar e Lcoier. Quai na piglia



nagina fin. Cura èsi da cumenzar a far gentar per al avoir pront a temp sin maisa?

**T**rais dis l'emna lavura la mamma ord chasa ed ils uffants mangian a la maisa da mezdi. Il bab na vegn betg a chasa a gentar. Da tschaina datti insatge pli lev. E las fins d'emna? Gea, mintgatant han els visitas, ma savens n'èni betg a chasa, interpredan spassegiadas, fan sport ordaifer. Tgi mangia pia ils buns fritgs frestgs?

**L**'auter di vegn puspè Lracoltà in chanaster plain maila crudada, paira e primblas e suvi nair, zuchettis, tomatas ed urtais dad iert e tgi mangia tut quai? E lavar e mundar e conservar. Curunas plainas en chaminada. Cumpot, suc e marmelada. Far en conservas en dultsch ed en asch. Tgi fa tut quai? E co? E tgi mangia la buna rauba conservada?

**E**n butia pon ins cumprar tut onn da tuttas sorts fritgs da tut ils pajais. Il pli practic en conservas, tratgas prontas, per cas che nus avain prescha. E prescha avain nus savens.

**N**us na vegnin betg suenter da duvrar tut quai che crescha.

**I**l figl che vegn 21 ha uss er in auto. En dus onns ha er la figlia in. Nua metter ils vehichels? Fatschain in bel parcadi or da l'iert.