

Pro Senectute

Emprendai a conuscher nus



- Pro Senectute cusseglia **gratuitamain e discretamain** umans attempads e lur confamigliars.
- Pro Senectute **sustegna umans attempads** confruntads cun problems finanziaals.
- Pro Senectute **intermediescha servetschs** che permettann da viver il pli ditg pussaivel en l'agen dachasa – fin en l'auta vegliadetgna.
- Pro Senectute offrescha numerus **curs da formaziun, differentas pussaivladads da sport, occurrenzas e sentupadas** – e promova qua tras il contact tranter umans attempads.
- Pro Senectute s'engascha sin plaun politic per bunas **soluziuns a favur dals umans attempads**.

Pro Senectute – Nus essan qua per Vos

La fundaziun Pro Senectute stat cumpletamain en il servetsch dals umans attempads. Ella è preschenta dapertut en il pajais cun offertas da consultaziun e servetschs.

La vegliadetgna ha pliras fatschas. Bliers umans attempads han il giavisch da viver vinavant ina vita activa. Auters han basegn da cussegliaziun, d'agid u da sustegn finanzial. E la gronda part appreziescha buns contacts interumans. Pro Senectute s'adattescha a las bleras fassetas da la vegliadetgna e preschenta in'offerta ordvart variada. Ma davos mintgina da questas offertas stat il medem spiert: nus ans engaschain per il bainesser en la vegliadetgna – nus ans engaschain per Vos.



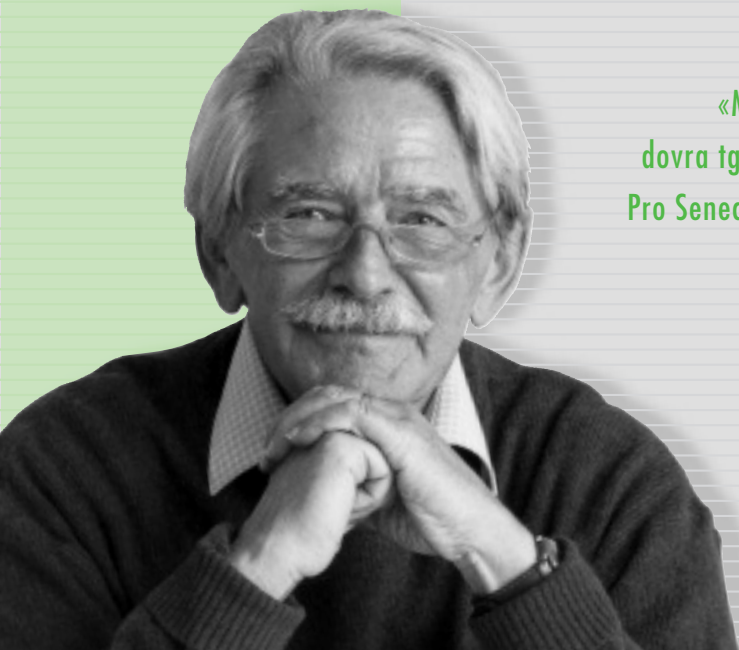
«Grazia a las offertas da
Pro Senectute poss jau restar en
mia abitaziun, malgrà che
mias forzas èn sa reducidas.»

Servetschs sin mesira

Pro Senectute furnescha numerus servetschs che gidan a levgiar la vita en l'agen dachasa. Intgins exempels: nus purtain tschaveras en chasa, nus ans occupain dals quints mensils e gidain ad emplenir ora il formular da taglia, nus gidain a nettegiar, pussibilitain la mobilitad, gidain a midar chasa – e nus procurain era per visitas che portan in pau variaziun e plaschair en il mintgadi.

La purschida da servetschs che permettian da viver a chasa sa differenziescha in pau tenor ils chantuns. Telefonai e dumandai infurmaziun.





«Mia mamma fitg veglia
dovra tgira. Grazia a l'agid da
Pro Senectute hai jau chattà ina
soluziun excellenta.»

Cussegliaziun e sustegn

Tuttenina na san ins betg pli tge far... Andetgamain davent'ins conscient: «Jau na vegn betg pli a fin sulet.» U alura ston ins surpigliar la tgira da ses geniturs – ed ins conuscha bler memia pauc las purschidas ed instituziuns per la vegliadetgna. Per tut questas situaziuns e bleras autras stat Pro Senectute a Vossa disposiziun – e quai en passa 120 centers da consultaziun en l'entira Svizra.

La fundaziun cusseglia gratuitamain ed a moda cumpetenta en cas da dumondas u da problems persunals u finansials. Sche necessari po ella offerir sustegn finanziel spert e nuncumplitgà. La discreziun absoluta è garantida. Ils centers da consultaziun stattan a disposiziun a persunas attempadas, ma era a lur confamigliars.



«Jau prend part a curs da furmaziun
e da sport da Pro Senectute.
Els enritgeschan mia vita da mintgadi.»



Fitness per il spiert ed il corp

Vegnir vegl è ina schanza – la perspectiva d'in nov svilup personal, la pussaivladad da far scuvertas, surtut sch'ins è sa consecrà avant intensivamain a sia professiun u a sia famiglia. Igl è ussa temp d'accordar a sasez in pau dapli attenziun, da sa far in plaschair, da sa mover dapli – temp era per auters, per discussiuns, per in engaschament voluntar. Perquai porscha Pro Senectute a Vos curs da furmaziun, pussaivladads da far sport, scuntradas ed occurrenzas. Ed ella sa bain grà per Voss engaschament voluntar.

Dumandai – nus As preschentain gugent tut quei ch'i dat en Vossa vischinanza.



Pro Senectute – Nua che nus essan preschents

Biros e posts da cussegliaziun da las organisaziuns chantunalas da Pro Senectute.

	Lieu	Via/nr.	Telefon
AG	5001 Aarau	Bachstrasse 111, Postfach	062 837 50 70
AI	9050 Appenzell	Marktgasse 10c	071 788 10 21
AR	9100 Herisau	Gossauerstrasse 2	071 353 50 30
BE	3065 Bolligen	Bolligenstrasse 94, Postfach 488	031 921 11 11
BL	4410 Liestal	Bahnhofstrasse 4, Postfach	061 927 92 33
BS	4010 Basilea	Luftgässlein 3, Postfach	061 206 44 44
FR	1701 Friburg	10, rue St.Pierre, c.p. 321	026 347 12 40
GE	1205 Genevra	4, rue de la Maladière	022 807 05 65
GL	8750 Glaruna	Gerichtshausstrasse 10+11, Postfach 655	055 645 60 20
GR	7000 Cuir	Alexanderstrasse 2	081 252 75 83
JU	2800 Delémont	4, rue du Puits	032 421 96 10
LU	6002 Lucerna	Bundesplatz 14, Postfach	041 226 11 88
NE	2300 La Chaux-de-Fonds	53, av. Léopold-Robert	032 911 50 00
NW	6370 Stans	St. Klara-Rain 1	041 610 76 09
OW	6060 Sarnen	Brünigstrasse 118	041 660 57 00
SG	9004 Son Gagl	Glockengasse 4, Postfach	071 222 56 01
SH	8201 Schaffusa	Vorstadt 54, Postfach	052 634 01 01
SO	4501 Soloturn	Hauptbahnhofstrasse 12, Postfach 527	032 622 97 80
SZ	6431 Sviz	Rubiswilstrasse 8, Ibach, Postfach 442	041 811 48 76
TG	8570 Weinfelden	Schützenstrasse 23	071 622 51 20
TI	6909 Lugano	Via Vanoni 8/10	091 912 17 17
UR	6460 Altdorf	Dätwylerstrasse 15	041 870 42 12
VD	1000 Losanna 9	Maupas 51, c.p. 752	021 646 17 21
VS	1950 Sion	7, rue des Tonneliers	027 322 07 41
ZG	6300 Zug	Baarerstrasse 131	041 727 50 50
ZH	8032 Turitg	Forchstrasse 145, Postfach	01 421 51 51

Pro Senectute – Tgi che nus essan

Pro Senectute è ina fundaziun d'util public, fundada il 1917 per cumbatter la povradad da vegliadetgna. Gia da l'entschatta è Pro Senectute s'engaschada fermamain per la creaziun da l'AVS. Suenter l'introducziun da quella è la fundaziun sa sviluppada ad in'organisaziun moderna da servetschs e da consultaziuns – la pli gronda da la Svizra en il sector da la vegliadetgna. In aspect impurtant sper las dumondas da vegliadetgna èn per Pro Senectute las relaziuns tranter las generaziuns.

Pro Senectute publitescha en Svizra tudestga la revista «Zeitlupe» e sustegna en Svizra franzosa la revista «Générations». Sper temas culturals, politics e divertents cuntregnan omaduas revistas era infurmaziuns impurtantas davart las activitads da Pro Senectute.

En mintga chantun da la Svizra datti in'organisaziun chantunala da Pro Senectute. Quella è responsabla per la purschida da consultaziuns e da servetschs. Tut en tut lavuran var 18000 personas per Pro Senectute. Questa cifra cumpiglia tant las collavuraturas ed ils collavuratur emploiads sco era las personas che s'engaschan sin basa voluntara.

Las finanzas retira Pro Senectute d'ina vart da las contribuziuns che vegnan pajadas da las clientas e dals clients per singuls servetschs. Ultra da quai vegn la fundaziun sustegnida dal maun public (confederaziun, chantuns, vischnancas). Pro Senectute è però era dependenta da donaziuns, da legats e d'iertas.

La fundaziun Pro Senectute dat pled e fatg publicamain davart sias activitads e ses quint. Nus tramettain gugent a Vus ils rapports annuals da las organisaziuns chantunals da Pro Senectute e da Pro Senectute Svizra.

Pro Senectute Svizra
Direcziun e servetschs
Lavaterstrasse 60, cp, 8027 Turitg
Tel. 01 283 89 89, fax 01 283 89 80
geschaftsstelle@pro-senectute.ch

Pro Senectute Suisse – Secrétariat romand
Rue du Simplon 23, CP 844, 1800 Vevey
tel 021 025 70 10, fax 021 923 50 30
secretariat-romand@sr-pro-senectute.ch

www.pro-senectute.ch



